

“Wil niets - durft niets - doet niets”



“Bemoeirehabilitatie”

Het ***activeren*** van
zorgwekkend inactieve
jongeren

Ypsilon en Altrecht: ABC

Ypsilon en ABC

Ypsilon is de vereniging van familieleden van mensen met schizofrenie.

ABC is een afdeling van Altrecht, die zich richt op jongeren met een psychotische kwetsbaarheid.

Kenmerken:

- * leeftijd tot 28 jaar
- * rehabilitatie staat voorop(wonen, werk, dagbesteding)
- * psychotische kwetsbaarheid
- * familie betrokken bij de behandeling

Wat begon als een droom...

...een leeftijdsgenoot verleiden tot activiteiten...
...1 afspraak leidt tot een nieuw plan...

(Tom Rusting van Ypsilon is grondlegger van deze droom)

“Bemoeirehabilitatie”

*vergroten van de activiteiten en
deelname aan de samenleving*

van de jongeren die activiteiten mijden,
maar die er volgens hun hulpverleners wel baat bij zouden hebben.

Waarom “bemoeirehabilitatie”?

- Bij jongeren met een psychotische stoornis is het gebrek aan activiteiten een van de grootste problemen (Van Wel, 2008).
- Niet alle jongeren binnen ABC lijken te profiteren van de rehabilitatie, ondanks consequent toegepaste Individuele Rehabilitatie Benadering (IRB).

Kan bemoeirehabilitatie leiden tot IRB?

1 en 1 maakt 3...



Kenmerken van het project

Indicatiecriteria van de jongeren binnen ABC

- * Jongeren met een psychotische stoornis
- * Inactiviteit
- * Niet gemakkelijk te activeren (ook niet via een maatjescontact)
- * Hoge lijdensdruk
- * Hebben baat bij activering
- * Hoeven (in eerste instantie) niet zelf te willen deelnemen aan het contact

Vervolg: Kenmerken

Selectie van buddy's

- * Leeftijdsgenoten
- * Studenten psychologie (3^e en 4^e jaars)
- * Actieve, creatieve en vasthoudende opstelling gericht op ontspanning

Nadrukkelijk geen pretentie te willen behandelen

Financiën

- * buddy ontvangt een vergoeding van €25 per dagdeel
- * per dagdeel is er €20 beschikbaar voor het ondernemen van activiteiten

Activiteiten

Wie het kleine niet eert....

boodschapje doen,
samen de deur uit voor een
Kopje koffie of wandeling

Als er één schaap over de dam is...

lid worden van een sportvereniging, met de trein naar andere steden



De eerste resultaten van de pilot-studie (2006-2007)

- In 5 van de 7 gevallen lukte het om een buddytraject te doorlopen
- Er vonden gemiddeld 30 ontmoetingen plaats
- De behandelmotivatie is toegenomen
- Toename in activiteiten
- Verbeteringen in stemming, sociale leven en kwaliteit van leven als geheel

Uitspraken van de jongeren/cliënten

- *“Ik ben alleen maar positief veranderd. Ik ben nog socialer geworden.”*
- *“Op het moment dat je langer contact hebt wordt het normaler, durf je meer te doen.”*
- *“Mijn buddy heeft laten zien dat het ook anders kan.”*
- *“Ik ben meer op mijn gemak...ik denk dat mijn buddy me daar een beetje in getraind heeft.”*

Uitspraken van de buddy's/studenten

- *Ik ben een tussenvorm tussen een vriend en een kennis, maar het neigt soms naar een vriend omdat je elkaar zo regelmatig ziet.*
- *“De laatste paar keer was hij wel gemotiveerd en had zin om te oefenen.”*
- *“Ik hoorde van haar casemanager dat ze heel anders was als ze samen met mij was. Dat ze echt belangstelling toonde.”*

De toekomst (2008-2011)

Uitbreiding tot 30 deelnemers

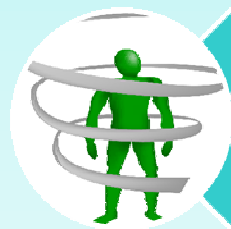
Wetenschappelijk onderzoek



Effect op activiteiten



Effect op stemming



Effect op behandelmotivatie

Publicaties en media

- Maandblad Geestelijke Volksgezondheid, oktober 2008
- Eerst prijs posterpresentatie (innovatie van zorg), schizofreniecongres 20 november 2008
- Utrechts Nieuwsblad, 11 december 2008
- Artikel in de PSY, december 2008

Voor meer info/contact:

[www. Ypsilonutrecht.nl](http://www.Ypsilonutrecht.nl), link ABC

www.Altrecht.nl/abc